**Информация по организации дистанционного обучения по физической культуре 5 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Работа по учебнику** | | **Форма отчета**  (Обратная связь) |
| **Страницы или параграф,**  **упражнения** | **Задания для закрепления** |
| **12 мая** | Спринтерский бег | Высокий старт *(до 10-15 м),* бег с ускорением*(30-40 м).* | Бегать с максимальной скоростью на дистанцию 60 м с низкогостарта | Отправить выполненное задание на электронную почту -[**nik.tupeko@mail.ru**](mailto:nik.tupeko@mail.ru) или копия выполненного задания на номер в **WhatsApp:+79515140344** |
| **13 мая** | Спринтерский бег | Низкий старт *(до 10-15 м),* бег с ускорением*(50-60 м).* | Бегать с максимальной скоростью на дистанцию 60 м с низкогостарта | Отправить выполненное задание на электронную почту -[**nik.tupeko@mail.ru**](mailto:nik.tupeko@mail.ru) или копия выполненного задания на номер в **WhatsApp:+79515140344** |
| **14 мая** | Спринтерский бег | Низкий старт *(до 10-15 м),* бег с ускорением*(50-60 м)* | Бегать с максимальной скоростью на дистанцию 60 м с низкогостарта | Отправить выполненное задание на электронную почту -[**nik.tupeko@mail.ru**](mailto:nik.tupeko@mail.ru) или копия выполненного задания на номер в **WhatsApp:+79515140344** |